

## آشنایی با پزشکی مبتنی بر شواهد



## تعریف: Evidence-Based Medicine

پزشکی مبتنی بر شواهد (Evidence-Based Medicine) به معنای استفاده آگاهانه، صریح و خردمندانه از بهترین شواهد فعلی در تصمیم‌گیری‌های بالینی است. این رویکرد در ارتوپدی به کار می‌رود تا بهترین روش‌های تشخیص، مدیریت و درمان شرایط ارتوپدی انتخاب شود.

ارتوپدی مبتنی بر شواهد (Evidence-Based Orthopedics) رویکردی است که بر استفاده از بهترین شواهد موجود برای تشخیص، مدیریت و درمان شرایط ارتوپدی تأکید دارد. این رویکرد شامل بررسی سیستماتیک و استفاده از نتایج تحقیقات علمی برای بهبود تصمیم‌گیری‌های بالینی است.

در این روش، پزشکان و جراحان ارتوپدی با استفاده از شواهد به‌روز و معتبر، بهترین

روش‌های درمانی را انتخاب می‌کنند و از روش‌های قدیمی و غیر موثر اجتناب می‌کنند. این رویکرد به کاهش خطاهای پزشکی و بهبود کیفیت مراقبت‌های بهداشتی کمک می‌کند.

### پزشکی مبتنی بر شواهد در ارتوپدی

مزایا: بهبود کیفیت مراقبت: استفاده از شواهد به‌روز و معتبر به کاهش خطاهای پزشکی و بهبود کیفیت مراقبت‌های بهداشتی کمک می‌کند.

تصمیم‌گیری بهتر: پزشکان با استفاده از شواهد علمی می‌توانند تصمیمات بهتری در مورد درمان بیماران بگیرند. کاهش هزینه‌ها: با انتخاب روش‌های درمانی موثرتر، هزینه‌های درمانی کاهش می‌یابد.

### مراحل اجرای پزشکی مبتنی بر شواهد:

1. پرسش بالینی: تعریف دقیق سوال بالینی که نیاز به پاسخ دارد.

2. جستجوی شواهد: یافتن بهترین شواهد موجود از منابع معتبر.

3. ارزیابی شواهد: بررسی کیفیت و اعتبار شواهد به دست آمده.

4. کاربرد شواهد: استفاده از شواهد در تصمیم‌گیری‌های بالینی.

5. ارزیابی عملکرد: بررسی نتایج و بهبود فرآیندها بر اساس بازخوردها.



## 1 اصول اولیه پزشکی مبتنی بر شواهد، بر سه پایه قرار دارد:

شواهد که بهترین دانش موجود هستند عبارتند از تحقیقات بالینی رایج که جهت تعیین درستی و دقت تست‌های تشخیصی، اندازه‌گیری میزان تأثیر اقدامات درمانی، و مانند آن انجام می‌شود.

شواهد جدید حاصل از تحقیقات بالینی، تست‌های تشخیصی و درمان‌های قبلی را باطل کرده و آنها را با شواهد جدید دقیق‌تر و قابل اعتمادتر جایگزین می‌کنند

مهارت بالینی پزشک، تخصص و قدرت تشخیص سریع علائم بیماری، خطرات و فواید تداخل‌های احتمالی، ارزش‌های فردی و انتظارات بیمار که مستقیماً مربوط به پزشک و تجربیات بالینی او می‌شود.

ارزش‌های بیمار، که شامل ترجیح‌ها، نگرانی‌ها و توقع‌های ویژه هر بیمار می‌شود که از نظر بالینی مهم هستند و لازم است پزشک هنگام تصمیم‌گیری بالینی آنها را در نظر بگیرد

### مسیر پنجگانه

هر اقدام و مطالعه پزشکی مبتنی بر شواهد از 5 مرحله زیر عبور می‌کند:

تبدیل مشکل بیمار به یک سؤال فرموله شده.

جستجو در منابع معتبر برای یافتن بهترین جواب.

ارزیابی دقیق و اعتبارسنجی آن منابع یافته شده.

اعمال و به‌کارگیری اطلاعات ارزیابی شده. مطالعه و ارزیابی مفید بودن اقدامات

### نتیجه‌گیری:

پزشکی مبتنی بر شواهد در ارتوید به پزشکان کمک می‌کند تا با استفاده از بهترین شواهد علمی، تصمیمات بهتری برای درمان بیماران بگیرند و کیفیت مراقبت‌های بهداشتی را بهبود بخشند.



دفتر توسعه آموزش بالینی / معاونت آموزشی مرکز آموزشی درمانی شهدا

دکتر علمی / دکتر بازآور / دکتر روحانی

دکتر مهدی پور / دکتر جبارزاده

فریبا میرزاحمدی

تیر ۱۴۰۳ - برای فراگیران پزشکی